

Liebe Caritas

**Danke für Ihren tollen Beitrag
an meine Klavierstunden. Beim
Vorspielen habe ich gelernt,
dass ich auch bei Prüfungen
keine Angst haben muss. Das
stärkt mein Selbstvertrauen.**

**Liebe Grüsse,
Jana, 11 Jahre**

Singen ist Medizin – ohne Nebenwirkungen

Liebe Patin, lieber Pate

Singen unter der Dusche tut gut. Singen im Chor ist besser. Ich nehme jeweils die Einladung vor Ostern und Weihnachten sehr gerne an und singe als Gast im Kirchenchor. Bewusst am Mittwochabend einen Gang runter schalten und aus voller Kehle singen. Das ist Psychohygiene pur – ohne Nebenwirkungen.

Musisches tut gut

Themenpatenschaften decken viele sportliche, kreative oder musische Bedürfnisse ab. Dieses Mal beleuchten wir die Musik. Wenn Musik mir gut tut, dann sicher auch Kindern und Jugendlichen. Musik macht glücklich, und wenn sie in der Kindheit und Jugend praktiziert wird, dann werden nebenbei noch ganz viele Synapsen neu zusammengestöpselt – so stelle ich mir das jedenfalls laienhaft vor. Jedenfalls, wenn das Geigenspiel dem Einstein hilfreich war, dann schadet es den Kindern kaum. Besonders für Familien mit schmalsten Budgets ist es doppelt hilfreich, wenn sie in der musischen Förderung ihrer Kinder entlastet werden: Zuerst mal monetär,

dann aber vor allem und nachweislich in der vielfältigen Stärkung von Fähigkeiten, die ansonsten teilweise brachliegen würden. Muisches und Musik im speziellen stärken logisches Denken und Intuition, Feinmotorik und Kreativität, Selbstwertgefühl und seelisches Gleichgewicht. Dank Ihrer Beiträge werden Heranwachsende mit dem richtigen Medikament gestärkt, für ein Breitbandspektrum an Wirkungen, indem sie ein Instrument spielen, tanzen lernen oder in einem Chor singen. Was nebenbei noch die Sozialkompetenz fördert und aus der Isolation befreit. Danke, dass Sie dazu aktiv mithelfen.



Herzlich,
Ihr Max Elmiger, Direktor

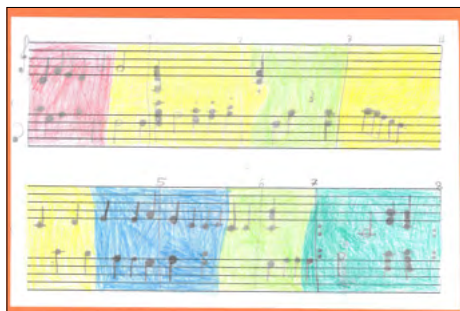
A handwritten signature in black ink that reads "Max Elmiger". The signature is fluid and cursive, with a long, sweeping underline that extends to the left.



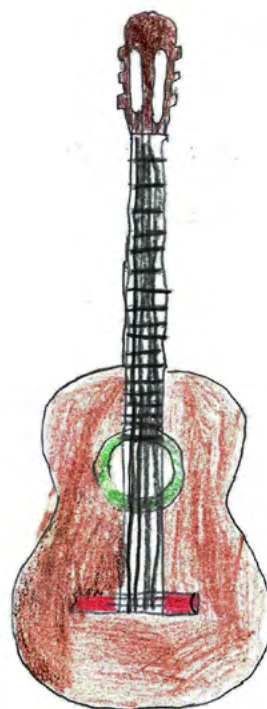
Positive Rückmeldungen



Die Caritas Zürich erhält regelmässig Dankesbotschaften in Form von Briefen oder Zeichnungen, die belegen, wie gross der Bedarf an Unterstützungsleistungen ist. Hier eine kleine Auswahl aus dem Bereich «Musik».



Ich liebe es Gitarre zu spielen weil es mir sehr spass macht und es ist sehr schwierig mit den Saiten Ich kann es ein bisschen aber dafür lerne ich ja auch Es macht mir auch sehr spass und ich finde es sehr schön das ich jetzt Gitarre spielen kann.



DANKE

Würden Sie mir Klavin
stunden bezahlen? Bitte!



Ich bin stolz
Ich habe schon an
einem Konzert mit-
gespielt. Solo!



262 Kinder sagen Danke!

In der Beratung der Caritas Zürich treffen wir immer wieder ähnliche Situationen an: Familien, die unser Angebot in Anspruch nehmen, sind häufig mehrfach belastet und kommen täglich an ihre Grenzen beim Versuch, alles unter einen Hut zu bringen. Wer in prekären Verhältnissen lebt und Kinder hat, gerät leicht in einen Strudel von unbezahlten Rechnungen: Kinderbetreuung, Gesundheit, Wohnen und Essen verschlingen einen grossen Teil des sowieso schon knappen Budgets. Da bleibt wenig Raum für sinnvolle Freizeitgestaltung, die aber gerade für Kinder aus armutsbetroffenen Familien so wichtig wäre.

Eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung bedeutet viel mehr als einfach ein tolles Hobby. Es geht um die Teilnahme am sozialen Leben, um die optimale Förderung und letztlich darum, das Selbstvertrauen der Kinder zu stärken. Hier setzen die Themenpatenschaften der Caritas Zürich an: Mit Ihrer Spende unterstützen wir Kinder aus Familien mit wenig Geld – im Jahr 2018 waren dies 262 Kinder, die dank Ihrer Zuwendung in einem Sportverein mitmachen, ein Instrument lernen oder mit ihren Kolleginnen und Kollegen in ein Lager fahren konnten. Oder die einen Nachmittag zusätzlich in den Hort durften.

Ihre Spende ist bei uns in guten Händen: Bei einer Themenpatenschaft der Caritas Zürich haben Sie die Garantie, dass Ihre Spendengelder sinnvoll und zweckgebunden eingesetzt werden. Wir setzen uns mit den betroffenen Familien zusammen, prüfen ihr Budget und finden gemeinsam heraus, wo der Schuh drückt und welche Möglichkeiten wir haben, die Familie zu unterstützen.

Mit Ihrer Hilfe können wir uns auch in Zukunft dafür einsetzen, dass Kinder aus armutsbetroffenen Familien bessere Chancen für eine gesunde Entwicklung und ein eigenständiges Leben erhalten. Ihr Engagement als Patin oder Pate bewirkt viel – wir danken Ihnen herzlich für Ihren Beitrag und Ihr Vertrauen!



Ramona Schäfer
Stellvertretende Leiterin Beratung

Patenschaften im 2018 in Zahlen

Unterstützte Kinder		262
Patinnen/Paten		203
Maximalbetrag pro Kind und Jahr	CHF	750
Eingesetzter Betrag	CHF	139872
Total Spenden	CHF	121607
Total Patenschaftsfonds (per 31.12.2018)	CHF	265042

Caritas-Patenschaften

Mit einer Patenschaft von Caritas Zürich helfen Sie ganz gezielt armutsbetroffenen Kindern im Kanton Zürich. Schon mit 40 Franken pro Monat ermöglichen Sie einem Kind den Besuch des Musikunterrichts, die Mitgliedschaft in einem Sportverein oder den Besuch einer Kindertagesstätte.

Wer wir sind und was wir tun

Caritas Zürich ist ein eigenständiges katholisches Hilfswerk. Wir setzen uns im Kanton Zürich für armutsbetroffene Familien und sozial benachteiligte Menschen ein, unabhängig von Nationalität und Weltanschauung.

Caritas Zürich
Beckenhofstrasse 16
Postfach
8021 Zürich

Tel. 044 366 68 68
Fax 044 366 68 66
info@caritas-zuerich.ch
www.caritas-zuerich.ch

Spendenkonto: PC 80-12569-0
IBAN: CH38 0900 0000 8001 2569 0

