

«Ich weiss, dass meine Mentorin keine Lehrstelle für mich herzaubern kann. Ihre Unterstützung gibt mir aber Sicherheit und Vertrauen.»

Alexandra, Mentee



CARITAS Zürich

«Alle drei jungen Frauen, welche bei mir in der Lehre sind, waren sich bewusst, dass sie es schwer haben bei der Lehrstellensuche. Sie waren aber auch selbständig und wussten genau, was sie wollen. Das führe ich auf die Beziehung mit ihren Mentorinnen zurück. Diese bieten einen Schonraum an, fordern und fördern die Jugendlichen aber auch und bringen sie so weiter.»

Luzia Penner, Directrice Hotel Greulich, Zürich

Mehr Infos zu *incluso* auf www.caritas-zuerich.ch/incluso
Persönlicher Kontakt ist per Telefon 044 366 68 68 und
E-Mail incluso@caritas-zuerich.ch möglich – oder senden
Sie uns den ausgefüllten Talon.

Caritas Zürich
incluso
Beckenhofstrasse 16
Postfach
8021 Zürich
www.caritas-zuerich.ch/incluso



CARITAS Zürich

_incluso

**Das Mentoring-Programm für junge Migrantinnen
und Migranten auf Lehrstellensuche**



Berufliche Integration

„incluso erleichtert jungen Migrantinnen und Migranten den Übergang von der Schule in die Berufswelt.“

Der Übergang von der Schule in die Berufswelt ist ein wichtiger Schritt hin zu einem selbständigen Leben. Um eine der begehrten Lehrstellen zu ergattern sind Beziehungen, Kenntnisse des Bildungswesens und gute Schulnoten von grosser Bedeutung. Auch ist es für die Entwicklung der Jugendlichen sehr wichtig, sich auf dem Arbeitsmarkt erwünscht und nützlich zu fühlen. Jugendliche mit Migrations-

hintergrund haben immer noch einen schweren Stand auf dem Lehrstellenmarkt. Sie werden bereits im Schulsystem benachteiligt und verfügen in ihrem Umfeld über weniger Ressourcen für die Lehrstellensuche als ihre Schweizer KollegInnen. Mit dem Mentoringprogramm incluso kann Caritas Zürich einen Teil dieser Benachteiligung auffangen und die Jugendlichen dabei unterstützen, eine zu ihnen passende Lehrstelle oder eine andere Anschlusslösung zu finden. incluso wirkt präventiv gegen Armut und fördert die soziale Mobilität.

MentorInnen bei incluso

„Unterstützen Sie einen jungen Menschen auf dem Weg in die Berufswelt.“

Als freiwillige Mentorinnen und Mentoren bei incluso engagieren sich Berufsleute, die jungen Menschen mit Migrationshintergrund Chancen und Perspektiven vermitteln möchten. Dabei können sie ihre vielfältigen Erfahrungen weitergeben und erhalten Einblick in die Lebenssituation eines jungen Menschen mit Migrationshintergrund. Gemeinsam legen sie die Ziele der Zusammenarbeit fest und begleiten den/die Mentee individuell auf dem Weg ins Berufsleben. Das Schreiben von Be-

werbungen und die Vorbereitung von Vorstellungsgesprächen gehören genauso zu diesem Prozess wie das Aufmuntern nach Absagen und die Suche nach Alternativen.

Die Mentorinnen und Mentoren durchlaufen ein Aufnahmeverfahren, in dem ihre Wünsche, Interessen und Erwartungen ermittelt werden. An einem Einführungsmorgen werden sie in ihre Aufgabe eingeführt und auf das erste Treffen mit der/dem Mentee vorbereitet.

Das incluso-Team bildet die Mentoring-Tandems, begleitet sie individuell und organisiert regelmässige Treffen, die dem Erfahrungsaustausch, der Weiterbildung und der Vernetzung unter den Teilnehmenden dienen.



Mentees bei incluso

„Die gemeinsame Suche motiviert und stärkt das Selbstvertrauen.“

Mentees bei incluso sind Schülerinnen und Schüler, die einen Migrationshintergrund haben, noch eine Schule besuchen (Abschlussjahr Oberstufe, Berufsvorbereitungsjahr, Integrationskurs) und motiviert sind, eine qualifizierende Anschlusslösung zu finden.

Gemeinsam mit der Mentorin oder dem Mentor planen die Jugendlichen ihre Lehrstellensuche. Sie kommunizieren ihre Erwartungen, informieren über ihre Wünsche und Pläne, gehen auf die Ratschläge ihrer Mentorin oder

ihres Mentors ein und arbeiten aktiv im Bewerbungsprozess mit.

Die Mentees erhalten Feedback auf ihre Bewerbungen und ihren Auftritt, stehen im Austausch mit ihrer Mentorin oder ihrem Mentor und lernen ihre Ziele mutig anzugehen. Dadurch werden ihr Selbstvertrauen, ihre Motivation und ihr Durchhaltevermögen gesteigert, was wiederum ihre Chancen auf dem Lehrstellenmarkt erheblich verbessert.

Die Teilnehmenden durchlaufen ein individuelles Aufnahmeverfahren, werden vom incluso-Team auf das Mentoring vorbereitet und während der gesamten Programmdauer begleitet.