

«Anlässe 55plus»



www.anlaesse55plus.ch

Sind Sie auf der Suche nach einem anregenden Anlass für ältere Menschen?
Auf unserem Webportal finden Sie verschiedene Angebote mit jeweils einem
Kurzbeschreibung sowie Kontaktangaben.

Möchten Sie Ihr Angebot bei uns publizieren?

Auf unserer Website www.anlaesse55plus.ch finden Sie ein Anmeldeformular. Füllen Sie dieses aus und senden es an diakonie@caritas-zuerich.ch. Gerne prüfen wir Ihr Angebot und schalten es danach auf. Die Publikation während einem Jahr kostet 50 Franken.

Gemeindeeigene Ressourcen

Besucherinnen und Besucher von «Anlässen 55plus» mögen Abwechslung und Neues. Ebenso schätzen sie es mit mehr oder weniger vertrauten Themen unterhalten zu werden und alt bekannten und ortsansässigen Leuten wieder zu begegnen. Wenn solche Personen in einem Anlass auftreten, spielt die Professionalität oft nur eine untergeordnete Rolle. Wichtig ist, dass es interessant und heimelig ist und alte Erinnerungen weckt. Gerne möchten wir Sie anregen auch die Ressourcen im engeren Umfeld, der Gemeinde oder im Quartier zu nutzen.

Impressum

Caritas Zürich
Abteilung Diakonie
Beckenhofstrasse 16
Postfach
8021 Zürich

und

Boldern
Evangelisches Tagungs- und Studienzentrum
Boldernstrasse 83
Postfach
8708 Männedorf

Tel. 044 366 68 68
www.caritas-zuerich.ch

Tel. 044 921 71 11
www.boldern.ch

Inhalt

Editorial	2
Allgemeinbildung (Vorträge, Kultur, Filme)	3
▪ Märchen als Wegbegleiter Iris Kellerhals	4
▪ Vergnügliche Dialektgeschichten Irmgard Peyer	5
▪ Mundartgeschichten, Mundartgedichte Peter Wettstein	6
▪ Naturvorträge Heinz Bachmann	7
▪ Reiseberichte Heinz Bachmann	8
Bühnenunterhaltung (Theater, Puppenspiel)	9
▪ Vorwiegend Heiteres aus dem Leben Dorothee Brennwald	10
▪ Mut zum Neuanfang – Ruth's Puppentheater Ruth Stäuble	11
▪ Varenka – Ruth's Puppentheater Ruth Stäuble	12
▪ «Es war einmal...» – Märchen in Mundart Irma Kuhn	13
▪ Unsere alten, vergessenen Schweizer-Lieder Peter Voellmy	14
▪ Läsig & Musig Richard und Veronika Ehrensperger	15
▪ Zeitreise Playback-Theater Zürich	16
▪ Mundartgeschichten und Musig Richard Ehrensperger & Christoph Peter	17
▪ «Welcome to Music!» Musik auf keltischen Harfen Barbara Hebeisen	18
Lebensfragen (Gesundheit, Lebenshilfe, Ernährung)	19
▪ Humor – vergessene Medizin Beatrix-Adelheid Böni	20
▪ In jedem Menschen steckt ein Clown Beatrix-Adelheid Böni	21
▪ Neue Lebensfreude im Älterwerden Sr. Andrea Künzle	22
▪ Arbeitest du noch – oder lebst du schon? Walter Lüssi	23
▪ Alt sind immer die anderen – doch was haben wir davon? Walter Lüssi	24
▪ «Jeder Tag voll Leben» Elisabeth Zuaboni Achermann	25
Spiritualität	26
▪ Ewige Jugend, langes Leben – und die Ewigkeit? Walter Lüssi	27
Musikalisches	28
▪ Herz-Schmerz Amarilli	29
▪ Orchesterkonzert Orchester «Die Senioriker»	30
▪ Akkordeon, Gesang und Humor Jean-Luc Oberleitner	31

Editorial

Liebe Interessentinnen und Interessenten

Seniorinnen und Senioren eine aktive Teilhabe am kulturellen Leben zu ermöglichen, ist ein wichtiges Anliegen im Altersbereich. Im Altersbereich sollen vermehrt Aktivitäten angeboten werden, um die Solidarität alter Menschen untereinander, sowie die Solidarität zwischen Alt und Jung zu stärken. Institutionen, die sich der Altersarbeit widmen, wie Pfarreien/Kirchgemeinden und Altersheime geben älteren Menschen die Möglichkeit, in der Gesellschaft und einer Gemeinschaft eingebunden zu sein. Die körperliche und geistige Fitness der Seniorinnen und Senioren soll mit unterstützt werden.

Bereits seit vielen Jahren bieten Caritas Zürich und das Evang. Tagungs- und Studienzentrum Boldern eine Plattform für Anbieter von Seniorenanlässen. Dies soll die Verantwortlichen für Seniorenanlässe unterstützen, das für Sie passende Angebot zu finden und damit einen Beitrag zur Erhaltung der aktiven Lebensgestaltung und Beziehungspflege Solidarität zu leisten. Auf unserem Portal finden Sie eine bunte Angebotsvielfalt von Professionellen und Laien aus den Bereichen Bildung, Bühnenunterhaltung, Lebensfragen, Spiritualität und Musikalisches.

Im Frühjahr 2011 haben wir diese Plattform erweitert und in eine neue Form gebracht. Die Angebotspalette wird laufend erweitert.

Wir hoffen, dass unsere Plattform Ihnen hilft, die für Sie passende Veranstaltung zu finden!

Caritas Zürich, Abteilung Diakonie und
Evangelisches Tagungs- und Studienzentrum Boldern

Allgemeinbildung (Vorträge, Kultur, Filme)

Märchen als Wegbegleiter

Iris Kellerhals



Art der Präsentation	Märchenerzählung und gemeinsames Vertiefen eines Themas
Kurzbeschreibung	Sie hören ein Märchen frei erzählt; schauen, was dahinter steckt und lernen dabei die bildhafte Sprache der Märchen kennen. Sie entdecken Lebensweisheiten aus früheren Erfahrungen, die auch heute noch ihre Gültigkeit haben. Märchen tun gut, machen Mut.
Benötigte Infrastruktur	Tisch und Stuhl, evtl. Hellraumprojektor oder Flip-Chart
Dauer	1 bis 2 Stunden, nach Absprache
Kosten	Ab Fr. 150.– (entsprechend der Dauer)
Allfällige Spesen	Reisespesen / evtl. Material, nach Absprache
Zeitliche Verfügbarkeit	Nach Absprache
Beruflicher Hintergrund	Märchenpädagogin / Erwachsenenbildnerin
Kontakt	Iris Kellerhals, Schäggi buckstrasse 15, 8444 Henggart, Tel. 052 316 11 27, irke@bluewin.ch
Referenz	Elisa Hilty, Märchenpädagogik, Supervision, favola-Kurse, Tel. 052 202 29 84 / www.favola.ch
Zuletzt aktualisiert	17.05.2011

Vergnügliche Dialektgeschichten

Irmgard Peyer



Art der Präsentation	Lesung
Kurzbeschreibung	Vergnügliche Dialektgeschichten <ul style="list-style-type: none">▪ Advänt und Wienachtsgschichte▪ Begänigne und bsunderi Täg▪ Rund um dä Chileturm▪ Heiteri Siite us finschtere Ziite▪ Summerziit- Ferieziit▪ Schuelstubegschichte
Benötigte Infrastruktur	Evtl. Mikrofon, CD Player
Dauer	1 Stunde
Kosten	Fr. 250.–
Allfällige Spesen	Keine
Zeitliche Verfügbarkeit	Immer
Beruflicher Hintergrund	Texterin (Werbung, Cabaret, Theater, Lieder)
Kontakt	Irmgard Peyer, Sprüngliweg 7, 8802 Kilchberg, Tel. 044 715 15 69, ipeyer@gmx.ch
Diverses	Die 6 Angebote sind separate Zyklen von je 1 Stunde Dauer. Auf Wunsch Demo CD
Referenzen	Auf Anfrage
Zuletzt aktualisiert	17.05.2011

Mundartgeschichten, Mundartgedichte

Peter Wettstein



Art der Präsentation	Erzähler, nach Vereinbarung auch Dialoge (Sketsch) mit Kollegin
Kurzbeschreibung	«En Mundartdichter verzellt Gschichte vo früener und hüt.» Das Lesen von Mundartgeschichten und -gedichten macht vielen älteren Menschen Mühe. Wie schön aber, wenn jemand erzählt und die Geschichten so zum Leben erweckt. Wer könnte das besser, als der Schriftsteller, der sie geschrieben hat? Man kann dabei herzlich lachen, manchmal leise schmunzeln und viele Erinnerungen wach werden lassen.
Benötigte Infrastruktur	Bei grossen Sälen wird ein Mikrofon benötigt.
Dauer	30 bis 75 Minuten
Kosten	Fr. 200.– bis Fr. 300.–, nach Absprache
Separate Spesen	Keine
Zeitliche Verfügbarkeit	Montag bis Freitag
Beruflicher Hintergrund	Sprachwissenschaftler (pensioniert)
Kontakt	Peter Wettstein, Rütliweg 23, 8610 Uster, Tel. 044 940 66 66 Fax 044 940 73 72, peter.r.wettstein@bluewin.ch
Diverses	Der Erzähler ist zurzeit wohl der aktivste Zürcher Mundartdichter. Von ihm sind drei Bücher erschienen; dazu eine CD mit den schönsten Werken. 1995 wurde ihm für sein Werk von der Gemeinde Wald der "Heinrich-Brunner-Preis" verliehen und 2002 gewann er den Kurzgeschichtenwettbewerb der Arbeitsgruppe Ländliche Kultur des Zürcher Bauernverbandes.
Referenzen	<ul style="list-style-type: none"> • Dr. Jürg Bleiker, 8353 Elgg, Tel. 052 364 13 60 • Ernst Graf, 8610 Uster, Tel. 044 941 39 70 • Madeleine Letter, 8309 Nürensdorf, Tel. 044 836 45 56
Zuletzt aktualisiert	17.05.2011

Naturvorträge

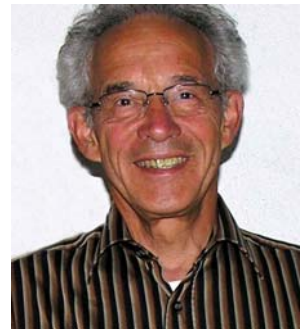
Heinz Bachmann



Art der Präsentation	Dia-Vortrag
Kurzbeschreibung	Grossaufnahmen von all dem Kleinen, das man auf Wanderungen am Wegrand entdecken kann. Mit kurzweiligem Kommentar. Wahlweise: <ul style="list-style-type: none">▪ Die Wunderwelt im Teich▪ Vielfältiges Leben in unseren Bächen▪ Berge, Blumen und Insekten▪ Kleine Welt in Flur und Feld▪ Erlebtes Tessin
Benötigte Infrastruktur	Leinwand und Mikrofon
Dauer	Je ca. 55 Minuten
Kosten	Fr. 150.–
Allfällige Spesen	Keine
Zeitliche Verfügbarkeit	Immer
Beruflicher Hintergrund	Pensionierter Biologie-Laborant
Kontakt	Heinz Bachmann, Seestrasse 125, 8702 Zollikon, Tel. 044 391 87 05 oder Mobil 079 770 32 50, bachmann1.stock@bluewin.ch , www.diavortrag.ch
Referenzen	Alex Kohli, Sozialdiakon, Tel G. 044 391 50 20
Zuletzt aktualisiert	17.05.2011

Reiseberichte

Heinz Bachmann



Art der Präsentation	Dia-Vortrag
Kurzbeschreibung	Naturbezogene Reisebeschreibungen mit vielen Pflanzen, Kleintieren, Menschen, Stimmungen und unterhaltsamen Informationen. Wahlweise: <ul style="list-style-type: none">▪ Unterwegs in Marokko▪ Unterwegs auf einer Azoreninsel▪ Eine Reise zum Kilimanjaro▪ Erlebnisse in Indonesien▪ Unterwegs in Islands Natur▪ Eine Reise durch Usbekistan▪ Unterwegs in Namibia
Benötigte Infrastruktur	Leinwand und Mikrofon
Dauer	Je ca. 55 Minuten
Kosten	Fr. 150.–
Allfällige Spesen	Keine
Zeitliche Verfügbarkeit	Immer
Beruflicher Hintergrund	Pensionierter Biologie-Laborant
Kontakt	Heinz Bachmann, Seestrasse 125, 8702 Zollikon, Tel. 044 391 87 05 oder Mobil 079 770 32 50, bachmann1.stock@bluewin.ch , www.diavortrag.ch
Referenzen	Alex Kohli, Sozialdiakon, Tel G: 044 391 50 20
Zuletzt aktualisiert	17.05.2011

Bühnenunterhaltung (Theater, Puppenspiel)

Vorwiegend Heiteres aus dem Leben

Dorothee Brennwald



Art der Präsentation	Lustige Vergeschichten, Verkleidungsmanöver, Sketche
Kurzbeschreibung	Gereimt in der eigenen Schreibwerkstatt, massgeschneidert zu jedem Anlass und präsentiert mit feinem Humor und Herzlichkeit
Benötigte Infrastruktur	Kleines Tischchen, Stuhl, Mikrofon (bei grossen Räumen)
Dauer	Ca. 1.5 Stunden, nach Wunsch
Kosten	Ca. Fr. 200.–
Allfällige Spesen	Fahrtspesen nach Entfernung
Zeitliche Verfügbarkeit	Immer
Beruflicher Hintergrund	Pharmassistentin, dann 27 Jahre im Spital als Pflegerin
Kontakt	Dorothee Brennwald, Rebbergstrasse 21, 8444 Henggart, Tel. 052 316 23 39
Referenzen	<ul style="list-style-type: none">▪ Kath. Pfarramt St. Gallus Zürich, Herr Schmid, Tel. 044 325 30 75▪ Ref. Pfarramt Dübendorf, Herr Frutiger, Tel. 044 801 10 13▪ Alterskommission/Ortsvertretung Pro Senectute Rickenbach, Frau Hebeisen, Tel. 052 337 32 03
Zuletzt aktualisiert	17.05.2011

«Mut zum Neuanfang»

RUTH'S PUPPENTHEATER



Art der Präsentation	Puppentheater
Kurzbeschreibung	<p>Ein Kirschbaum, der keine Früchte mehr trägt, bringt den Mut auf seine Blätter nach eigenen Vorstellungen neu zu gestalten. Das irritiert benachbarte Bäume die ihn dafür ausgrenzen. Dem Kirschbaum gelingt ein Neuanfang in einer zunächst fremden Umgebung.</p> <p>Das Werk „Mut zum Neuanfang“ kann anspruchsvoll unterhalten. Es empfiehlt sich aber auch als idealer Einstieg für Vorträge oder zu einem Gedankenaustausch.</p>
Benötigte Infrastruktur	<ul style="list-style-type: none">▪ Platzbedarf: mind. 3.5 x 3 m▪ Verdunkelbarer Raum
Dauer	<ul style="list-style-type: none">▪ Spieldauer: ca. 30 bis 40 Minuten▪ Bühnenaufbau: 2 Stunden▪ Bühnenabbau: 1.5 Stunde
Kosten	Fr. 550.–
Allfällige Spesen	Keine
Zeitliche Verfügbarkeit	Immer
Kontakt	Ruth Stäuble, Seefeldstrasse 3, 8610 Uster, Tel. 044 941 62 88, Fax 044 941 62 88, info@ruths-puppentheater.ch , www.ruths-puppentheater.ch
Referenzen	Sr. Edelina, St. Elisabethenheim, 4528 Zuchwil, Tel. 032 671 10 00
Zuletzt aktualisiert	17.05.2011

«VARENKA»

RUTH'S PUPPENTHEATER



Art der Präsentation	Puppentheater
Kurzbeschreibung	«VARENKA» ist ein stimmungsvolles Stück nach einer alten russischen Sage über Hilfsbereitschaft und ist sehr gut geeignet für die Weihnachts- und Winterzeit.
Benötigte Infrastruktur	<ul style="list-style-type: none">▪ Platzbedarf: 4 x 4 m▪ Bei einer Zuschauerzahl von über 40 Personen ist eine Bühne von Vorteil.
Dauer	Ca. 40 bis 45 Minuten
Kosten	Fr. 550.–
Allfällige Spesen	Keine
Zeitliche Verfügbarkeit	Immer
Kontakt	Ruth Stäubli, Seefeldstrasse 3, 8610 Uster, Tel. 044 941 62 88, Fax 044 941 62 88, info@ruths-puppentheater.ch , www.ruths-puppentheater.ch
Referenzen	Altersheim Emmaus, Männedorf, Herr Humbol, Tel. 044 921 64 11
Zuletzt aktualisiert	17.05.2011

«Es war einmal...

– Vertraute und unbekannte Märchen aus nahen und fernen Ländern»

Irma Kuhn



Art der Präsentation	Freies Erzählen in Mundart. Auf Wunsch auch Diskussion und Erklärungen.
Kurzbeschreibung	Volksmärchen werden frei erzählt. Kerzenlicht und zu den Märchen passende Tücher und Gegenstände schaffen Stimmung. Die Erzählerin spielt zwischen den einzelnen Geschichten Blockflötenmusik. Gelegenheit zum Mitsingen bekannter Volkslieder mit Klavierbegleitung, wenn Klavier vorhanden und jemand aus dem Publikum spielt.
Benötigte Infrastruktur	Ein Stuhl, niedriges Tischchen, evtl. eine offene Bühne
Dauer	60 Minuten Erzählen, mit Diskussion und Erklärungen bis 90 Minuten
Kosten	Je nach Möglichkeiten der Institution Fr. 150.– bis Fr. 300.–
Allfällige separate Spesen	Keine
Zeitliche Verfügbarkeit	Immer, ausser am Dienstag.
Beruflicher Hintergrund	Kindergärtnerin und Didaktiklehrerin, pensionierte Erzählerin mit Ausbildung.
Kontakt	Irma Kuhn, In der Au 36, 8706 Meilen, Tel. 044 923 82 02, kuhn.irma.maerchen@sunrise.ch
Diverses	Ich erzähle auch gerne im Freien unter Bäumen, am See etc., wenn es das Wetter erlaubt.
Referenzen	<ul style="list-style-type: none">▪ Elisa Hilty, Kursleiterin, Märchenpädagogin, Tel. 091 797 19 30▪ Dr. Barbara Gobrecht, Erzählforscherin, Tel. 056 223 20 62▪ Vroni Heimgartner, Frauenverein Meilen, Tel. 044 923 45 58▪ Cornelia Glättli, Altersheim Käferberg Zürich, Tel. 044 447 61 27
Zuletzt aktualisiert	17.05.2011

Unsere alten, vergessenen Schweizer-Lieder

Peter Voellmy



Art der Präsentation	Konzert
Kurzbeschreibung	<p>Peter Voellmy singt alte und vergessene Schweizer Volkslieder. Dazu erzählt er über die Art und Weise, wie sich unsere Vorfahren an ihren Festen vergnügt und lustig machen konnten. Er tritt in einer historischen Verkleidung auf. Mitsingen ist bei einem Teil der Lieder möglich.</p> <p>Lieder: Gilberte Courgenay, Im Rosegarte z'Mailand, Ach Muetter, liebi Muetter, Ich bin ein jung Soldat, Amerikalied, Meiteli wenn de wottscho tanze etc.</p>
Benötigte Infrastruktur	Keine. Peter Voellmy bringt einen kleinen Verstärker mit falls nötig.
Dauer	1 Stunde oder nach Absprache. Das Programm kann der jeweiligen Situation angepasst werden.
Kosten	Fr. 500.– oder nach Absprache
Allfällige Spesen	Reisespesen erwünscht, falls möglich
Zeitliche Verfügbarkeit	Immer
Beruflicher Hintergrund	Lehrer, Regisseur, Sänger
Kontakt	<p>Peter Voellmy, Gehrenstrasse 11, 5022 Rombach Tel. 062 822 85 59 oder Mobil, 076 422 85 59, p.voellmy@yetnet.ch www.petervoellmy.ch</p>
Diverses	<p>Peter Voellmy passt sein Programm gerne den Umständen an. Er ist sehr flexibel und singt an Geburtstagen, Hochzeiten, Vernissagen, Kulturabenden, etc. Die Auftritte sind konzertant. Das bedeutet, die Leute müssen zuhören und somit als Hintergrundmusik nicht geeignet.</p>
Referenzen	Siehe Website www.petervoellmy.ch
Zuletzt aktualisiert	17.05.2011

Läsig & Musig

**Richard und Veronika
Ehrensperger**



Art der Präsentation	Mundartgeschichten-Vortrag mit Harfenmusik-Begleitung
Kurzbeschreibung	Der Mundartautor liest aus seinen Büchern, umrahmt und begleitet vom einfühlsamen Spiel der Harfenistin. Instrumentenklänge malen jene Bilder und Stimmungen aus, die der Autor mit seinen Texten herauf beschwört und geben dem Zuhörenden Gelegenheit zu nachfühlenden Sinnen.
Benötigte Infrastruktur	Bei Bedarf Verstärkeranlage
Dauer	1 bis 1.5 Stunden
Kosten	Fr. 600.– bis Fr. 800.–
Allfällige Spesen	Pauschal
Zeitliche Verfügbarkeit	Keine Einschränkung
Beruflicher Hintergrund	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Richard Ehrensperger-Egli, pensionierter Lehrer, Mundartautor, Kolumnist Tagesanzeiger, Oberi-Zytig, Radio DRS 1, Leiter «Literarisch heimatkundliche Wanderung Bäretswil» ▪ Veronika Ehrensperger-Leutschacher, Harfenistin, Harfenlehrerin an der Musikschule Prova, Winterthur
Kontakt	Richard Ehrensperger, Sonnenberg Schönaustrasse 46, 8344 Bäretswil, Tel. 044 939 29 34, Fax 044 939 29 47, richard.ehp@bluewin.ch ; www.richard-ehrensperger.ch
Diverses	Siehe Website www.richard-ehrensperger.ch
Referenzen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kath. Pfarrei St. Marien, Bea Wanzenried, Liturgin, 8404 Winterthur ▪ Kulturkommission, Prof. Robert Bosshardt, Unterschlatt, 8418 Schlatt ▪ Volkshochschule, Dr. Willy Zweifel, Präs., Endlikerstr. 26, 8400 Winterthur
Zuletzt aktualisiert	17.05.2011

Zeitreise

Playback-Theater Zürich



Art der Präsentation	Interaktive Theateraufführung
Kurzbeschreibung	Von unserer Moderatorin kundig animiert, erzählen die Anwesenden Erinnerungen aus der Schulzeit, dem Beruf und dem Familienleben. Diese Geschichten werden von den Schauspieler/innen spontan in treffende Theaterszenen umgesetzt. Eine überraschende und berührende Aufführung entsteht, deren Inhalt das Leben der Anwesenden darstellt.
Benötigte Infrastruktur	<ul style="list-style-type: none">▪ Bühne oder Platz zum Spielen▪ Je nach Publikumsgrösse Handmikrofon
Dauer	Ca. 60 Minuten
Kosten	Auf Anfrage
Allfällige Spesen	Fahrtspesen ausserhalb Zürich
Zeitliche Verfügbarkeit	Immer nach Absprache
Kontakt	Playback-Theater Zürichseezeitung, Karin Bettina Gisler, Mühlebachstrasse 166, 8008 Zürich, Tel. 044 382 25 20 karin.gisler@playback-theater.ch , www.playback-theater.ch
Diverses	Wir sind ein professionelles Team mit viel Erfahrung und Fingerspitzengefühl. Gern gehen wir auch auf besondere Wünsche ein.
Referenzen	u.a. Caritas Zürich, Heilsarmee, Diakonieverband Basel, Oekumen. Frauentag, Swisscom, Swissre, Amnesty International, Stadt Zürich, Greenpeace, Die Post, Universität Zürich, diverses Schulen in der ganzen Schweiz, Uno.
Zuletzt aktualisiert	17.05.2011

Mundartgeschichten und Musik

Richard Ehrensperger
Christoph Peter



Art der Präsentation	Lesung mit Musik auf verschiedenen Blasinstrumenten
Kurzbeschreibung	Der Autor und Geschichtenerzähler liest aus seinen Büchern, begleitet vom Fagottisten, der auf historischen Instrumenten – vom Dudelsack über Krumm- und Gämshörner bis zum Kontrafagott – die Lesung begleitet.
Benötigte Infrastruktur	Platz zum Aufstellen der Instrumente: ca. 2 x 3 m
Dauer	1 bis 1.5 Stunden oder nach Absprache
Kosten	Fr. 600.– bis Fr. 800.–
Allfällige separate Spesen	Reisespesen bei ausserkantonalen Auftritten
Zeitliche Verfügbarkeit	Nach Absprache
Beruflicher Hintergrund	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Richard Ehrensperger-Egli, pensionierter Lehrer, Mundartautor, Kolumnist Tagesanzeiger, Oberi-Zytig, Radio DRS 1, Leiter «Literarisch-heimatkundliche Wanderung Bäretswil» ▪ Christoph Peter, Fagottist, Fagott-Lehrer am Konservatorium Winterthur, Musiker auf historischen Instrumenten, Leiter des Duos «Hoeboeken Dans» in historischen Kostümen vor historischer Kulisse
Kontakt	Richard Ehrensperger, Sonnenberg Schönaustr.46, 8344 Bäretswil Tel. 044 939 29 34, Fax 044 939 29 47, richard.ehp@bluewin.ch www.richard-ehrensperger.ch Christoph Peter, Rennweg 5, Theilingen, 8484 Weisslingen Tel. 052 384 14 18, Fax 052 384 14 18, musikuspeter@hotmail.com
Diverses	Siehe Website www.richard-ehrensperger.ch
Referenzen	Ida-Luise & Willy Ryffel, Brunnenstrasse 14, 8610 Uster, Tel. 044 940 45 87
Zuletzt aktualisiert	17.05.2011

«Welcome to Music!»

Musik und Leben des blinden irischen Harfners Turlough O'Carolan

Barbara Hebeisen



Art der Präsentation	Musik auf keltischen Harfen und informative und anekdotische Zwischentexte
Kurzbeschreibung	<i>Duo Saitenflug:</i> Das Programm umfasst Stationen aus Leben und Musik des blinden irischen Harfners Turlough O'Carolan (1670 – 1738). Die Melodien von O'Carolan sind in ihrer schlichten Schönheit einzigartig und haben ihn zum Nationalkomponisten Irlands. Das Duo Saitenflug spielt sie auf zwei keltischen Harfen. Die Arrangements sind zum grossen Teil eigene Bearbeitungen, dazu kommen ergänzend Holzflöten und Klanginstrumente wie Regenrohr und Ocean Drum.
Benötigte Infrastruktur	Ruhiger Hintergrund, schönes Licht
Dauer	Ca. 50 Minuten
Kosten	Fr. 600.– bis Fr. 700.– (Weihnachtszeit) oder Reduktion nach Absprache
Allfällige separate Spesen	Reisespesen nach Absprache
Zeitliche Verfügbarkeit	Dienstag und Donnerstag, evt. Samstag
Beruflicher Hintergrund	<ul style="list-style-type: none">▪ Doris Mäder, Musiktherapeutin▪ Barbara Hebeisen, Fachlehrerin, Märchenerzählerin
Kontakt	Barbara Hebeisen, Guggachstrasse 16, 8057 Zürich, Tel. 044 362 27 69, barbara.hebeisen@bluewin.ch
Diverses	Weitere Programme sind in Planung. Siehe Website: www.harfeundmaerchen.ch
Referenzen	Auf Anfrage
Zuletzt aktualisiert	13.07.2011

Lebensfragen (Gesundheit, Lebenshilfe, Ernährung)

Humor – vergessene Medizin

Beatrix-Adelheid Böni (Bert)



Art der Präsentation	Vortrag mit kabarettistischen Einlagen <i>oder</i> Clownerie – Duett Tili und Bert
Kurzbeschreibung	Humor zählt zu den Gaben, die dem Menschen eine besondere Würde verleihen. Ihn einzusetzen zur eigenen Regeneration, das ist lernbar! Die Referentin ist davon überzeugt: «Wer schmunzeln kann, entspannt die Herzmuskeln und gewinnt eine gesunde Relation.»
Benötigte Infrastruktur	Hellraumprojektor
Dauer	60 Minuten
Kosten	Fr. 415.–
Allfällige Spesen	Km-Spesen, Fr. 60.– für Drehorgelmiete
Zeitliche Verfügbarkeit	Bevorzugt sind Wochentage, Veranstaltungen am Wochenende ca. 1 Jahr im Voraus buchen
Beruflicher Hintergrund	Theologische Erstausbildung / psychologische Beraterin (SGIPA)/SchauspielerIn
Kontakt	BETA Plus, Beatrix Böni, Lotzwilstrasse 2, 3368 Bleienbach, Tel. 062 922 46 30
Diverses	Erweiterte Themenliste kann angefordert werden.
Letzte Aktualisierung	17.05.2011

In jedem Menschen steckt ein Clown

Beatrix-Adelheid Böni (Bert)



Art der Präsentation	Vortrag mit kabarettistischen Einlagen <i>oder</i> Clownerie-Duett Tili und Bert
Kurzbeschreibung	Unsere Welt zeigt sich nicht immer von der heiteren Seite. Notvolles, Schwieriges und Beängstigendes schiebt sich in den Vordergrund. Obwohl sich unzählige Menschen nach Unbeschwertheit sehnen, die Leichtigkeit bleibt oft auf der Strecke. Und dann, der Clown: Wer kennt ihn nicht ... Die Referentin ist davon überzeugt: «Jeder Mensch trägt einen Clown in sich». Aber eben, diesen zu entdecken, ihn liebevoll wachzurütteln und ihm Lebensmöglichkeiten schenken, diese Kunst beherrschen nur Wenige, obwohl sie lernbar ist.
Benötigte Infrastruktur	Hellraumprojektor
Dauer	60 Minuten
Kosten	Fr. 415.–
Allfällige separate Spesen	Km-Spesen, Fr. 60.– für Drehorgelmiete
Zeitliche Verfügbarkeit	Bevorzugt sind Wochentage, Veranstaltungen am Wochenende ca. 1 Jahr im Voraus buchen
Beruflicher Hintergrund	Theologische Erstausbildung / psychologische Beraterin (SGIPA)/SchauspielerIn
Kontakt	BETA Plus, Beatrix Böni, Lotzwilstrasse 2, 3368 Bleienbach, Tel. 062 922 46 30
Diverses	Erweiterte Themenliste kann angefordert werden.
Zuletzt aktualisiert	17.05.2011

Neue Lebensfreude im Älterwerden

Sr. Andrea Künzle



Art der Präsentation	Es ist ein lockerer Vortrag, bei dem die Zuhörer einbezogen werden.
Kurzbeschreibung	Von Folien grüsst Clown Friedli mit originellen und sinnvollen Worten. Wir sprechen darüber. Die Menschen werden aktiv miteinbezogen, mit Frage und Antwort, mit Erzählen, mit einer Übung, mit Singen etc.
Benötigte Infrastruktur	Hellraumprojektor und zwei Tische für Material
Dauer	1.5 Stunden oder nach Absprache. Nach 45 Minuten ist eine Pause vorgesehen.
Kosten	Fr. 300.–
Allfällige Spesen	Keine
Zeitliche Verfügbarkeit	Grundsätzlich jederzeit möglich. Der beste Wochentag ist der Mittwoch.
Beruflicher Hintergrund	Ich war Pastoralassistentin Rüti-Tann, ZH 1995–2005, jetzt pensioniert und arbeite in der Krankenseelsorge bei unseren Schwestern, u.a.
Kontakt	Sr. Andrea Künzle, Hauptstrasse 11, 6313 Menzingen, Tel. 041 757 41 20/Institut. 40 40, Natel 076 544 32 77 andrea.kuenzle@gmail.com
Referenzen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Elisabeth Jahrsdorfer, Andreaspfarrei, Uster ▪ Staubli Hanni, Rütenerstrasse 26, 8953 Dietikon ▪ Doris Hostenstein, Pfarrei St. Laurentius, Winterthur ▪ Peter Schwager, Diakon, Jonschwil ▪ Stefan Staubli, Pfarrer, Pfarrei Peter und Paul, Winterthur ▪ Maria Staub, Unterziel 23, 4245 Oberbüren
Zuletzt aktualisiert	17.05.2011

Arbeitest du noch – oder lebst du schon?

Impulse für das eigene Älterwerden vor und nach der Pensionierung

Walter Lüssi



Art der Präsentation	Vortrag (wenn gewünscht mit Diskussion)
Kurzbeschreibung	Ratschläge für das eigene Älterwerden. Worauf es beim eigenen Älterwerden und mit Blick auf das persönliche Wohlbefinden ankommt, was man selber dafür tun kann und was man besser unterlassen sollte. Gedanken und Ratschläge, kenntnisreich, humorvoll und ohne moralischen Zeigefinger vorgetragen.
Benötigte Infrastruktur	Hellraumprojektor oder Beamer/Laptop, evtl. Mikrofon
Dauer	1 bis 2 Stunden, nach Absprache
Kosten	Fr. 200.– bis Fr. 300.–
Allfällige Spesen	Keine
Zeitliche Verfügbarkeit	Nach Absprache
Beruflicher Hintergrund	Pfarrer, Studienleiter für Lebensgestaltung sowie Alters- und Generationenfragen, Arbeit mit Menschen mit geistiger Behinderung
Kontakt	Evang. Tagungs- und Studienzentrum Boldern, Walter Lüssi, Boldernstrasse 83, 8708 Männedorf, Tel. 044 921 71 28, Mobil 079 285 01 40, Fax 044 921 71 29, walter.luessi@boldern.ch ; www.boldern.ch
Referenzen	<ul style="list-style-type: none">▪ Ökumenische Altersbildung Männedorf, Alex Mahrzohl, Tel. 044 920 37 73▪ Ref. Kirchgemeinde Volketswil, SDM Reinhard Kaul, Tel. 043 399 41 14▪ Ref. Kirchgemeinde Stäfa, SDM Silvia Longoni, Tel. 044 927 10 92
Zuletzt aktualisiert	17.05.2011

Alt sind immer die anderen – doch was haben wir davon?

Kurze Anleitung, zu den eigenen Jahrringen zu stehen und trotzdem nicht der Magie der Zahlen zu verfallen

Walter Lüssi



Art der Präsentation	Vortrag (wenn gewünscht mit Diskussion)
Kurzbeschreibung	Über die Bremer Stadtmusikanten und andere Alte, die am liebsten ausziehen möchten: Auseinandersetzung mit persönlichen Bildern vom alten Menschen und mit Altersbildern in unserer Gesellschaft. Wie geht es uns in einer Gesellschaft, in der oft gedankenlos von «Überalterung» gesprochen wird?
Benötigte Infrastruktur	Hellraumprojektor oder Beamer/Laptop, evtl. Mikrofon
Dauer	1 bis 2 Stunden, nach Absprache
Kosten	Fr. 200.– bis Fr. 300.–
Allfällige Spesen	Keine
Zeitliche Verfügbarkeit	Nach Absprache
Beruflicher Hintergrund	Pfarrer, Studienleiter für Lebensgestaltung sowie Alters- und Generationenfragen, Arbeit mit Menschen mit geistiger Behinderung
Kontakt	Evang. Tagungs- und Studienzentrums Boldern, Walter Lüssi, Boldernstrasse 83, 8708 Männedorf, Tel. 044 921 71 28, Mobil 079 285 01 40, Fax 044 921 71 29, walter.luessi@boldern.ch ; www.boldern.ch
Referenzen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ökumenische Altersbildung Männedorf, Alex Mahrzohl, Tel. 044 920 37 73 ▪ Ref. Kirchgemeinde Volketswil, SDM Reinhard Kaul, Tel. 043 399 41 14 ▪ Ref. Kirchgemeinde Stäfa, SDM Silvia Longoni, Tel. 044 927 10 92
Zuletzt aktualisiert	17.05.2011

«Jeder Tag voll Leben»

Ein Nachmittag übers Älterwerden

Elisabeth Zuaboni Achermann



Art der Präsentation	Vortrag, evt. mit Gruppenarbeiten
Kurzbeschreibung	Die Erfahrungen von gestern sind unser Kapital von heute
Benötigte Infrastruktur	Hellraumprojektor, Lektorenpult
Dauer	1.5 bis 2 Stunden mit Pause
Kosten	Nach Absprache
Allfällige Spesen	Nach Absprache
Zeitliche Verfügbarkeit	Nach Absprache
Beruflicher Hintergrund	Sozialarbeiterin/Spitalseelsorgerin /Erwachsenenbildnerin/ Pfarreiassistentin
Kontakt	Elisabeth Zuaboni Achermann, Neubruchstrasse 7, 8406 Winterthur, bettyzuaboni@gmx.ch , Tel. 052 202 09 27
Diverses	Gerne erteile ich Auskunft über weitere Themen zur Gestaltung von «gfreuten» Seniorennachmittagen, z.B. «Rede mitenand», «Die Magie, die Kraft des Lächelns», «Dankbarkeit, der Schlüssel zum Glück», etc.
Referenzen	<ul style="list-style-type: none">▪ Ref. Kirchgemeinde Bülach, Vroni Strasser, Diakonische Mitarbeiterin, Tel. 043 411 41 50▪ Ref. Kirchgemeinde Stadel, Pfr. H. Caspers, Tel. 044 858 21 60
Zuletzt aktualisiert	20.07.2011

Spiritualität

Ewige Jugend, langes Leben – und die Ewigkeit?

Ratschläge, um dem Zahn der Zeit auch im eigenen Leben freundlich zu begegnen

Walter Lüssi



Art der Präsentation	Vortrag (wenn gewünscht mit Diskussion)
Kurzbeschreibung	Biblische Gedanken und Bilder zu den Themen Älterwerden, Spiritualität des Alters, Stellung und Bedeutung alter Menschen in der Gemeinschaft und zu einer christlichen Kultur des Alterns.
Benötigte Infrastruktur	Hellraumprojektor oder Beamer/Laptop, evtl. Mikrofon
Dauer	1 bis 2 Stunden, nach Absprache
Kosten	Fr. 200.– bis Fr. 300.–
Allfällige Spesen	Keine
Zeitliche Verfügbarkeit	Nach Absprache
Beruflicher Hintergrund	Pfarrer, Studienleiter für Lebensgestaltung sowie Alters- und Generationenfragen, Arbeit mit Menschen mit geistiger Behinderung
Kontakt	Evang. Tagungs- und Studienzentrum Boldern, Walter Lüssi, Boldernstrasse 83, 8708 Männedorf, Tel. 044 921 71 28, Mobil 079 285 01 40, Fax 044 921 71 29, walter.luessi@boldern.ch ; www.boldern.ch
Referenzen	<ul style="list-style-type: none">▪ Ökumenische Altersbildung Männedorf, Alex Mahrzohl, Tel. 044 920 37 73▪ Ref. Kirchgemeinde Volketswil, SDM Reinhard Kaul, Tel. 043 399 41 14▪ Ref. Kirchgemeinde Stäfa, SDM Silvia Longoni, Tel. 044 927 10 92
Zuletzt aktualisiert	17.05.2011

Musikalisches

Herz-Schmerz Beliebte Melodien

Amarilli



Art der Präsentation	Gesanglich-Musikalisches Programm Auf Wunsch Lesungen von Kurzgeschichten
Kurzbeschreibung	<i>Amarilli:</i> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Martha Mauchle, Mezzosopran ▪ Bernhard Vogel, Bass ▪ Robert Bollschweiler, Klavier Amarilli bieten leichte bis gehobene Unterhaltung in den Bereichen: Klassik, Volksweisen, Evergreens, Gospel, Weihnachtsprogramm
Benötigte Infrastruktur	Klavier/Flügel oder E-Piano
Dauer	30 bis 75 Minuten, nach Absprache
Kosten	Ensemble: Fr. 600.– Individuelle Wünsche nach Absprache
Allfällige separate Spesen	Keine
Zeitliche Verfügbarkeit	Jederzeit
Beruflicher Hintergrund	Professionelle und nebenberufliche Ausbildung in Gesang und Klavier
Kontakt	Bernhard Vogel, Bächtoldstrasse 8, 8044 Zürich, Tel. 043 243 76 42 (Beantworter), m.mauchle-amarilli@bluewin.ch
Diverses	Gerne stellen wir Ihnen ein attraktives Programm zusammen, das Ihren Wünschen entspricht und Ihrem Anlass gerecht wird.
Referenzen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Städtisches Altersheim Laubegg, Zürich, Daniela Imhof, Tel. 044 466 97 97 ▪ Betagtenzentrum Eichhof, Luzern, Verena Troxler, Tel. 041 319 77 77 ▪ Seniorenanlass, Kath. Pfarrei Uster, Renate Ritzmann, Tel. 044 940 52 07
Zuletzt aktualisiert	17.05.2011

Orchesterkonzert

Orchester «Die Senioriker»



Art der Präsentation	Kommentiertes Orchesterkonzert
Kurzbeschreibung	Das regionale Orchester «Die Senioriker» unter der Leitung von Anja Wettstein besteht aus 25 Musikerinnen und Musikern und ist mit einem vollständigen Konzertprogramm oder zur Umrahmung von Anlässen zu hören. Das Streichorchester, ergänzt durch Bläser, spielt klassische und unterhaltsame Musik aus allen Stielepochen.
Benötigte Infrastruktur	Klavier
Dauer	50 bis 60 Minuten
Kosten	Fr. 300.– bis 400.–, nach Absprache
Allfällige Spesen	Keine
Zeitliche Verfügbarkeit	Montag bis Freitag
Leitung	Anja Wettstein
Kontakt	Anja Wettstein, Rütliweg 23, 8610 Uster, Tel. 044 940 66 66, Fax 044 940 73 72, anja.wettstein@bluewin.ch
Diverses	Nach den Wünschen der Veranstalter wird ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt (auch Advents- und Weihnachtsmusik)
Referenzen	<ul style="list-style-type: none">▪ Kathrin Büchi, 8610 Uster, Tel. 044 940 33 73▪ Katharina Schilling, 8330 Pfäffikon, Tel. 044 950 31 06▪ Barbara Hubacher, 8787 Uetikon a. See, Tel. 043 843 37 35▪ Rosmarie Trüb, 8610 Uster, Tel. 044 940 33 74
Zuletzt aktualisiert	03.11.2011

Akkordeon, Gesang und Humor

Jean-Luc Oberleitner



Art der Präsentation	Akkordeon mit mehrsprachigem Gesang. Internationales Repertoire.
Kurzbeschreibung	Folgende Programme können gewählt werden: <ul style="list-style-type: none">▪ Appenzellerprogramm mit Kuhglockenspiel, Talerschwingen mit Zäuerli, Anekdoten und kleinen Geschichten▪ Tessinerprogramm (im Tessinerkostüm) mit diversen Liedern aus dem Tessin▪ Franz. Chansonier im typischen Tricolor-Kostüm▪ Wienerprogramm mit Humor und Charme vorgetragen
Benötigte Infrastruktur	Keine
Dauer	90 Minuten
Kosten	Fr. 350.–
Allfällige Spesen	Keine
Zeitliche Verfügbarkeit	Immer
Beruflicher Hintergrund	Professioneller Musiker und Unterhalter
Kontakt	Jean-Luc Oberleitner, Rütistrasse 9, 8903 Birmensdorf, Tel. 044 737 23 76, Mobil 079 679 62 21, Fax 044 737 07 88 jeanluc.oberleitner@bluewin.ch
Referenzen	Je nach Region gebe ich Ihnen die entsprechenden Referenzen.
Zuletzt aktualisiert	17.05.2011